

**ПРОГРАМА – ДП по триатлон – основна дистанция
Пловдив – 11-13.08.2023г.**

❖ 11-ти Август (петък) оборудване на трасето и техническа конференция.

- Техническа конференция: 18:00 часа във финалния комплекс на гребната база.

❖ 12-ти Август (събота) разпределение на стартове:

- 1. Старт - 5-та група – 1500м плуване–2 обиколки / 40км колоездене–8 обиколки / 10км бягане – 5 обиколки :**
 - 06:20 – Проверка и надписване на мъже и жени.
 - 07:00 – Старт МЪЖЕ
 - 08:15 – Старт ЖЕНИ
 - 09:50 +/- Финал мъже
 - 11:10 +/- Финал жени
- 2. Старт - 4-та група – 750м плуване/20км колоездене – 4 обиколки /5км бягане – 4 обиколки:**
 - 11:30 – Проверка и надписване на младежи и девойки.
 - 12:00 – Старт.
 - 13:25 +/- Финал
- 3. Старт - 3-та група – 500м плуване/15км колоездене – 3 обиколки /3.5км бягане – 3 обиколки:**
 - 13:35 – Проверка и надписване на момчета и момичета.
 - 14:00 – Старт.
 - 15:10 +/- Финал
- 4. Награждаване – 15:45 ;**

❖ 13-ти Август (неделя) разпределение на стартове:

- 1. Старт - 2-ра група – 400м плуване / 10км колоездене – 2 обиколки /2.5км бягане – 2 обиколки:**
 - 07:30 – Проверка и надписване на момчета и момичета.
 - 08:00 – Старт Момчета.
 - 08:50 – Старт Момичета.
 - 09:40 +/- Финал
- 2. Старт - 1-ва група – 200м плуване / 5км колоездене – 1 обиколка /1.5км бягане – 2 обиколки:**
 - 09:50 – Проверка и надписване на момчета и момичета.
 - 10:15 – Старт Момчета.
 - 10:40 – Старт Момичета.
 - 11:15 +/- Финал

3. Старт - 0^{-ва} група - 100м плуване/5км колоездене – 1 обиколка /500м бягане – 1 обиколки:

- 11:25 – Проверка и надписване на момчета и момичета.
- 11:50 – Старт Момчета.
- 12:20 – Старт Момичета.
- 12:50 +/- Финал

4. Старт – Държавна Щафета - 200м плуване / 5км колоездене – 1 обиколка / 1.5км бягане – 2 обиколки :

- 13:00 – Проверка и надписване.
- 13:20 – Старт.
- 14:50 +/- Финал

5. Награждаване – 15:30 ;